

CONNAISSANCE



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



BhaktiMarga
JUST LOVE

Copyright © 2020 Bhakti Event GmbH.

Première édition, publiée en 2020 par Bhakti Event GmbH.

Bhakti Event GmbH a fait valoir ses droits en vertu de la loi sur le Copyright, le Design et les Brevets. Acte l'identifiant comme étant l'auteur de ce travail.

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de recherche documentaire ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation préalable de l'auteur.

LA TRANSFORMATION COMMENCE AVEC LA CONSCIENCE DE SOI

**kārpaṇya doṣopahata svabhāvaḥ pṛcchāmi tvām dharma samūḍha cetasaḥ
yacchreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me śiṣyas te śādhi mām tvām prapannam**
*Mon cœur accablé par la faiblesse et l'esprit confus quant à mon
devoir, je Te demande de me dire clairement ce qui est bon pour moi.
Je suis Ton disciple et prends refuge en Toi. S'il Te plaît, instruis-moi.*

Bhagavad Gītā, 2.7

QUELLE EST LA CAUSE DE NOS ERREURS ?

Arjuna dit :

Mais Kṛṣṇa, quelle est la cause de cette dérive, même contre notre plein gré, comme si une quelconque force nous y poussait ?

Le Seigneur Kṛṣṇa dit :

Cela vient du désir né du guṇa de rajas et de la colère en résultant. C'est le vilain ennemi de ce monde, qui dévore tout.

Bhagavad Gītā, 3.36-37

COMMENT CELA ARRIVE ?

Lorsque quelqu'un délibère sur les objets des sens, cela fait naître un attachement pour ceux-ci ; de l'attachement naît le désir, et du désir, naît la colère. De la colère naît l'illusion ; de l'illusion naît la perte de mémoire ; la perte de mémoire entraîne la destruction de la discrimination ; et quand la discrimination est détruite, on est perdu.

Bhagavad Gītā, 2.62-63

DÉTACHMENT ET DÉSINTÉRESSEMENT

**saktāḥ karmaṇy-avidvāṁso yathā kurvanti bhārata kuryād-
vidvāṁs-tathāsaktāś-cikīrṣu loka-saṅgraham** *Arjuna, tout
comme l'ignorant agit en s'attachant à son labeur, le sage
devrait agir sans avoir aucun attachement, pensant
uniquement au bien-être du monde.*

Bhagavad Gītā, 3.25

LE CONTRÔLE DU MENTAL EST LA CLÉ

**bandhur-ātmā'tmanas tasya yenātmaivātmanā jitaḥ
anātmanastu śatrutve vartetātmaiva śatruvat**

*Un mental contrôlé est notre meilleur ami mais un mental non
contrôlé devient notre pire ennemi.*

Bhagavad Gītā, 6.6

LA SOURCE DE TOUTES LES BONNES QUALITÉS

L'intelligence, la connaissance, la lucidité, l'indulgence, la vérité, la retenue, le contrôle de soi, le plaisir et la douleur, l'exaltation et la dépression, la peur et l'intrépidité ; la non-violence, l'équanimité, l'enthousiasme, l'austérité, la bienfaisance, la célébrité et l'infamie – ces différentes qualités émergent de Moi seul.

Bhagavad Gītā, 10.4-5

LE CADEAU DE KRṢṢṢA

**teṣāṃ satata-yuktānāṃ bhajatāṃ prīti-pūrvakam dadāmi
buddhi-yogaṃ taṃ yena mām-upayāntite** *À ceux qui sont
continuellement plongés en Moi et qui Me vénèrent avec un Amour
intense, Je leur donne la réalisation qui leur permet de venir jusqu'à
Moi.*

Bhagavad Gītā, 10.10

RÉSUMÉ

- Accepter le besoin de changer est la première étape
- Dans nos moments les plus bas, nous devons nous abandonner à la vraie sagesse
- La cause de nos échecs est le désir
- Un mental et des sens incontrôlés sont le point de départ de toutes les mauvaises actions
- Le sage apprend à agir avec détachement
- Notre mental est soit notre meilleur ami, soit notre pire ennemi

CONNAISSANCE



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



BhaktiMarga
JUST LOVE