

CONNAISSANCE



# TYPES OF YOGA



**BhaktiMarga**  
JUST LOVE



**Copyright © 2020 Bhakti Event GmbH.**

Première édition, publiée en 2020 par Bhakti Event GmbH.

Bhakti Event GmbH a fait valoir ses droits en vertu de la loi sur le Copyright, le Design et les Brevets. Acte l'identifiant comme étant l'auteur de ce travail.

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de recherche documentaire ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation préalable de l'auteur.

## QU'EST-CE QUE LE YOGA ?

- Être '*yukta*', uni
- Certains pourraient dire 'pratique' ou le moyen de s'unir (*upāya*)
- S'unir à quoi ?
  - Cela dépend de l'ontologie
  - Celui-ci définit le *parama-puruṣārtha*
  - Qui définit ensuite les moyens
  - Par exemple, Advaita vs Viśiṣṭa-advaita mènent à des buts différents (l'Absolu vs Nārāyaṇa) par des moyens primaires différents (*jñāna-yoga* vs *bhakti-yoga*)
- Le *yoga* dans l'usage moderne est trompeur

## COMBIEN DE YOGA DANS LA GITA ?

- Certains diraient 18 !
- Peut-on se contenter de 4 ?
  - *jñāna-yoga, karma-yoga, bhakti-yoga, prapatti (śaḍaṅga-yoga)*
- *tri-tattva (Iśvara, cit, acit)*

*Parce que Je transcende le périssable et que Je suis également supérieur à l'impérissable, le monde et les Védas Me déclarent être l'Être Suprême (Puruṣottama).*

*Bhagavad Gītā, 15.18*

## BHAKTI EST LE PLUS GRAND

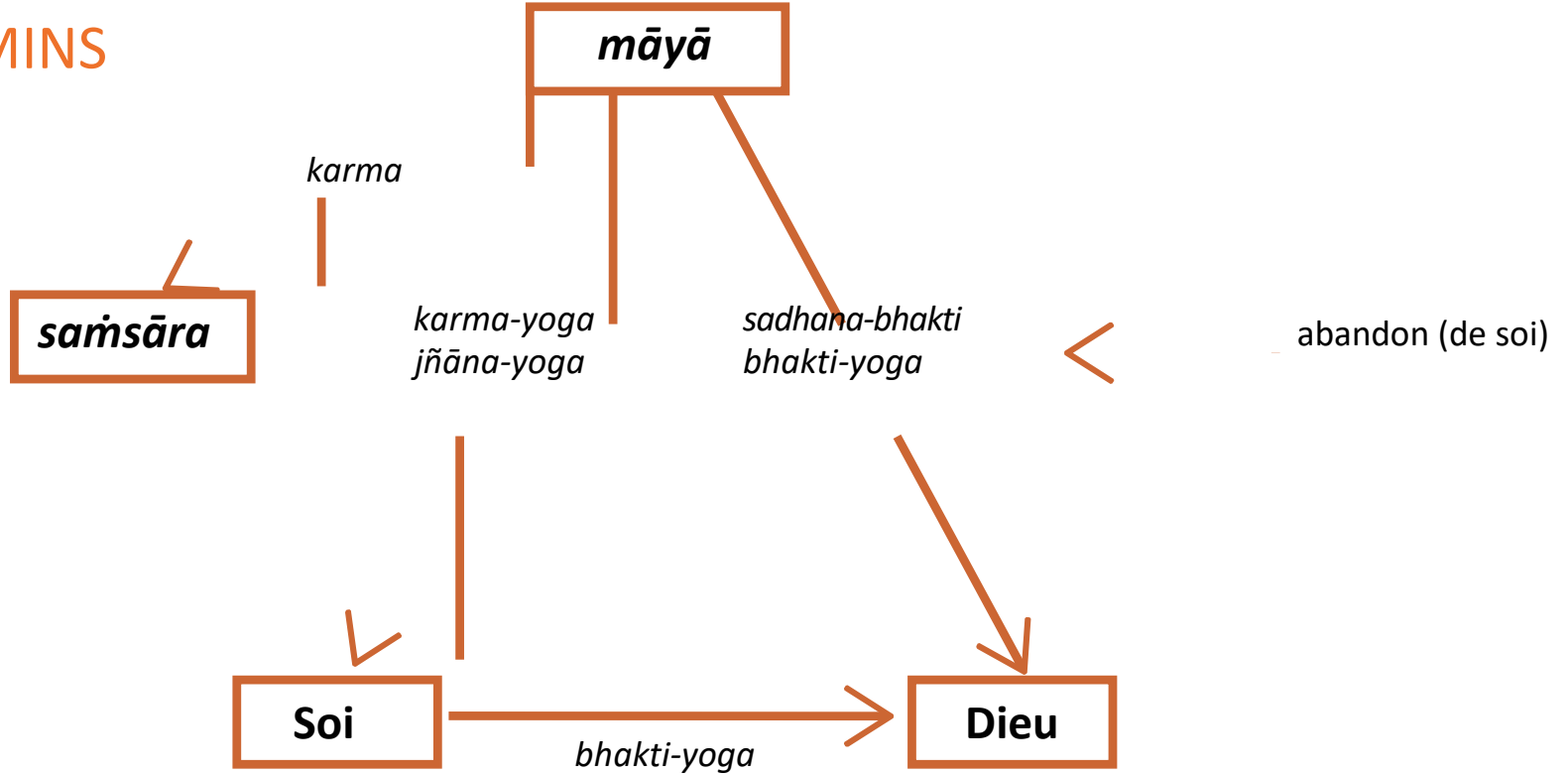
*Arjuna dit : Entre les dévots qui Te vénèrent, qui méditent sur Toi de la manière déjà décrite, et ceux qui contemplent cet aspect de Toi impérissable, impersonnel – lesquels sont supérieurs ? Bhagavad Gītā, 12.1*

*Le Seigneur Kṛṣṇa dit : Selon Moi, ceux qui sont éternellement absorbés en Moi avec une foi solide et qui vénèrent Ma forme personnelle avec un esprit concentré, sont sur la voie la plus élevée. Bhagavad Gītā, 12.2*

*Et en Me servant avec une dévotion à toute épreuve, on transcende les guṇas et l'on se rend apte à atteindre sa véritable relation avec Moi.*

*Bhagavad Gītā, 14.26*

## CHEMINS



## QU'EST-CE QUE LA BHAKTI ?

**man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yājī mām namaskuru mām  
evaīṣhyasi yuktvaivam ātmānaṁ  
mat-parāyaṇaḥ**

*Focalise tes pensées sur Moi, sois-Moi dévoué, offre-Moi un culte, prosterne-toi devant Moi. Engageant ton mental de cette manière, en Me considérant comme le but suprême, tu viendras sûrement à Moi.*

*Bhagavad Gītā, 9.34*



## QU'EST-CE QUE LABHAKTI ?

- *Man-manā bhava = dhyana*
- *Mad-yājī = yājana*

*Quiconque M'offre avec dévotion, une feuille, une fleur, un fruit ou de l'eau, J'accepte cette offrande faite avec dévotion par celui dont le cœur est pur.*

*Bhagavad Gītā, 9.26*

- *Mām namaskuru = namaskāra*

## ÉTAPES DU BHAKTI-YOGA

*À ceux qui sont continuellement plongés en Moi, et qui Me vénèrent avec un Amour intense, Je leur donne la réalisation qui leur permet de venir jusqu'à Moi.*

*Bhagavad Gītā, 10.10*

- *parā-bhakti* : une perfection expérimentale et supérieure à la *bhakti*, une sorte de vision
- *para-jñāna* : à mesure que l'expérience mystique se poursuit, on peut obtenir de brefs aperçus de Dieu après l'avoir imploré à la manière d'Arjuna.
- *parama-bhakti* : appels pour la vision éternelle et un profond désir.

## ṢAḌAṄGA-YOGA

*Abandonne tout dharma et prends refuge en Moi seul. Je te délivrerai de tout péché et de tout mal, sois sans crainte.*

*Bhagavad Gītā, 18.66*

- *ātma-nikṣepa* – abandon de soi
- *ānukūlya-saṅkalpa* – faire ce qui plaît au Seigneur
- *prātikūlya-varjana* – éviter ce qui déplaît au Seigneur
- *kārpaṇya* - être démuni
- *mahā-viśvāsa* – avoir une foi inébranlable dans la grâce salvatrice du Seigneur
- *goptṛtvāvarana* – faire une demande formelle au Seigneur

CONNAISSANCE



# TYPES DE YOGA



**BhaktiMarga**  
JUST LOVE